CERCLE DES GARDIENNES DES 13 LUNES

-

animés par

Frédérique ASTRUC





CERCLE DES GARDIENNES

Cercles animés par Frédérique Astruc : Praticienne en chamanisme depuis 2015, initiée aux Gardiennes depuis 2019, je co-anime également des stages et propose des soins. Formée initialement en psychothérapie relationnelle, thérapies psycho-corporelles et hypnose thérapeutique, j'accompagne depuis 20 ans des personnes dans leur développement psychique et spirituel : comment s'éveiller en conscience, se libérer des nœuds émotionnels limitant et retrouver son plein potentiel d'Être ?

A PROPOS

Chaque nouvelle Lune dévoile un **archétype du Féminin Sacré : les 13 Gardiennes**, un enseignement de la tribu Lakota. Ces 13 gardiennes nous enseignent, lune après lune, que chaque défi que nous rencontrons est une opportunité, permettant aux meilleures parties de nous-mêmes de voir le jour et de se manifester à leur tour. Ces enseignements sont une initiation aux mystères du Féminin sacré. Cette tribu cultive le lien de sororité, où l'écoute est bienveillante, dans le partage et le non-jugement. Dans la pratique, les rencontres du cercle des Gardiennes sont constituées **de moments de partage, méditations, rêves éveillés, pratiques chamaniques douces, enseignement, tout cela autour de la gardienne du mois**.

INFOS PRATIQUES

DATES ET LIEU

13 rencontres en 2027 à Bourgoin Jallieu (Meyrié), un samedi matin par mois, 9h-12h30

TARIF

50 € par rencontre

**Par respect pour l'énergie de la tribu, nous demandons un engagement complet sur le cycle des 13 lunes (13 rencontres) et il est ouvert à toutes les femmes désireuses de faire un chemin vers elles-mêmes. Maximum 12 femmes.

RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION

SITE WEB
frederiqueastruc.fr

MAIL
frederiqueastruc38@gmail.com

TÉLÉPHONE
+33 6 13 80 11 16



CERCLE DES GARDIENNES

Planning des Cercles des Gardiennes 2027

	Cercle	Nouvelle Lune	Pleine Lune
Gardienne 1	23/01	07/01	22/01
Gardienne 2	20/02	06/02	20/02
Gardienne 3	20/03	08/03	22/03
Gardienne 4	10/04	06/04	20/04
Gardienne 5	22/05	06/05	20/05
Gardienne 6	26/06	04/06	19/06
Gardienne 7	17/07	04/07	18/07
Gardienne 8	21/08	02/08	17/08
Gardienne 9	18/09	31/08	15/09
Gardienne 10	16/10	30/09	15/10
Gardienne 11	13/11	29/10	14/11
Gardienne 12	11/12	28/11	13/12
Gardienne 13	08/01	27/12	12/01