CERCLE DE TAMBOUR

animés par

Frédérique ASTRUC





CERCLE DE TAMBOUR

Cercles animés par Frédérique Astruc :
Praticienne en chamanisme depuis 2015, je co-anime également des stages et propose des soins. Formée initialement en psychothérapie relationnelle, thérapies psycho-corporelles et hypnose thérapeutique, j'accompagne depuis 20 ans des personnes dans leur développement psychique et spirituel : comment s'éveiller en conscience, se libérer des nœuds émotionnels limitant et retrouver son plein potentiel d'Être ?

POUR QUI ?

Les Cercles de tambours sont ouverts à tous, débutant ou confirmé en pratique chamanique. La pratique régulière des voyages chamaniques permet de connaitre ou reconnaitre ses guides, ses alliés, son animal de force, d'écouter leurs sagesses dans nos questionnements, nos problématiques, nos intentions de vie. Leurs forces, leurs énergies soutiennent la voie du cœur et de l'âme.
Déroulement d'un cercle : Fumigation, appel des 7 directions, voyage chamanique, temps de partage, pratique chamanique, cercle dans une intention commune

INFOS PRATIQUES

LIEU

Meyrié (proche Bourgoin Jallieu)

€ TARIF

30 € par rencontre

RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION

SITE WEB
frederiqueastruc.fr

MAIL
frederiqueastruc38@gmail.com

TÉLÉPHONE
+33 6 13 80 11 16



DATES ET LIEU DES CERCLES DE TAMBOUR 2027

Les Cercles ont lieu a priori à Meyrié dans la belle salle de l'Association PADMA.
Certains Cercles peuvent être organisés ailleurs ou en dernière minute dans la Nature. Si vous souhaitez en être informé, vous pouvez demander à être inscrit sur le groupe
Whatsapp en m'envoyant un mail.

Dates et Lieu des Cercles de Tambour 2026/2027

Les Cercles ont lieu a priori à Meyrié dans la belle salle de l'Association PADMA.

Certains Cercles peuvent être organisés ailleurs ou en dernière minute dans la Nature. Si vous souhaitez en être informé, vous pouvez demander à être inscrit sur le groupe Whatsapp en m'envoyant un mail.

<u>Prochaines Dates à Meyrié de 18h à 20h30 :</u>

Vendredi 30 octobre / Samedi 31 octobre 2026

Samedi 16 janvier 2027

Vendredi 5 mars 2027

Samedi 1er mai 2027